

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Erdei gyümölcs tea (12) Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:316 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:51,5 CK:9,8 SO:1,8	EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2	EN:304 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:5,6 SZH:55,7 CK:9,7 SO:1,7	EN:329 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,2 SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7
Ebéd		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:513 ZS:28,3 TZS:6,4 FH:15,5 SZH:47,7 CK:4,5 SO:2,7	EN:570 ZS:7,8 TZS:1,4 FH:20,3 SZH:104,5 CK:14,7 SO:3,9	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,2 FH:21,6 SZH:68,6 CK:4,6 SO:1,8	EN:373 ZS:11,1 TZS:1,5 FH:11,8 SZH:60,2 CK:13,8 SO:1,6
Uzsonna		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:301 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:45,1 CK:1,9 SO:1,8	EN:112 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,5 SZH:10,0 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.