

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:342	ZS:10,3	TZS:4,2	FH:7,2	EN:237	ZS:6,5	TZS:1,3	FH:2,4	EN:332	ZS:7,3	TZS:3,7	FH:6,5	EN:357	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:7,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,3	CK:11,5	SO:2,1		SZH:41,7	CK:9,8	SO:0,2		SZH:57,6	CK:11,3	SO:2,0		SZH:54,9	CK:10,7	SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:529	ZS:31,0	TZS:6,7	FH:16,3	EN:636	ZS:9,9	TZS:1,8	FH:23,6	EN:514	ZS:8,7	TZS:1,5	FH:24,7	EN:436	ZS:14,3	TZS:2,1	FH:16,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:55,3	CK:5,8	SO:3,1		SZH:112,8	CK:17,3	SO:4,3		SZH:78,1	CK:5,4	SO:2,4		SZH:64,9	CK:15,9	SO:1,9
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:327	ZS:12,1	TZS:5,3	FH:7,6	EN:118	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:2,8	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:45,2	CK:1,9	SO:2,0		SZH:11,0	CK:0,2	SO:1,0		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.