

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:314	ZS:8,7	TZS:3,6	FH:6,0	EN:237	ZS:6,5	TZS:1,3	FH:2,4	EN:302	ZS:5,5	TZS:2,9	FH:5,6	EN:329	ZS:9,2	TZS:3,6	FH:6,2
	SZH:	CK:	SO:	SZH:51,0	CK:9,3	SO:1,8	SZH:41,7	CK:9,8	SO:0,2	SZH:55,2	CK:9,2	SO:1,7	SZH:53,4	CK:9,4	SO:1,7				
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:513	ZS:28,3	TZS:6,4	FH:15,5	EN:570	ZS:7,8	TZS:1,4	FH:20,3	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,2	FH:21,6	EN:373	ZS:11,1	TZS:1,5	FH:11,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:47,7	CK:4,5	SO:2,7	SZH:104,5	CK:14,7	SO:3,9	SZH:68,6	CK:4,6	SO:1,8	SZH:60,2	CK:13,8	SO:1,6				
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:106	ZS:6,5	TZS:2,0	FH:2,2	EN:301	ZS:9,8	TZS:4,2	FH:6,4	EN:112	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:2,5	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2	SZH:45,1	CK:1,9	SO:1,8	SZH:10,0	CK:0,2	SO:0,6	SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.