

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:304 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3 SZH:60,4 CK:8,6 SO:0,3	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2	EN:338 ZS:3,3 TZS:0,3 FH:11,0 SZH:63,4 CK:8,1 SO:0,4	EN:322 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:12,4 SZH:61,6 CK:8,4 SO:0,2
		Lebbencs leves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Csirkepaprikás (1) Főtt tészta (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:400 ZS:17,6 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:44,0 CK:1,6 SO:2,6	EN:531 ZS:7,7 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:95,0 CK:10,1 SO:3,9	EN:444 ZS:7,5 TZS:1,3 FH:22,5 SZH:66,2 CK:6,5 SO:2,7	EN:514 ZS:17,4 TZS:2,6 FH:21,7 SZH:70,7 CK:15,9 SO:11,0
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:363 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:11,0 SZH:54,6 CK:0,9 SO:0,1	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.