

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Tavaszi felvágott vizes zsemle (1) margarin	Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:339 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:57,2 CK:6,2 SO:0,4	EN:273 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:40,6 CK:10,1 SO:0,5	EN:378 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:13,2 SZH:60,9 CK:5,9 SO:0,2	EN:371 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:12,5 SZH:60,5 CK:7,2 SO:0,4
	alma	Almás sárgarépasaláta	Körte turmix	Mandarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:10 ZS:0,0 TZS: FH:0,2 SZH:2,1 CK:0,9 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:23,8 CK:7,7 SO:0,1	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:
	Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Szárnyas vagdalt Kerti vegyesfőzelék Mongol saláta (10)	Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Sertés paprikás Karalábé főzelék
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:312 ZS:17,7 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:27,3 CK:4,0 SO:1,5	EN:206 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:9,7 SZH:31,9 CK:7,0 SO:1,5	EN:271 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:15,5 SZH:39,2 CK:2,4 SO:1,5	EN:208 ZS:10,2 TZS:1,5 FH:8,2 SZH:19,3 CK:7,5 SO:1,1
	Csirkemell sonka margarin vizes kifli (1) Rizs ital	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Málna tea	Soproni felvágott vizes zsemle (1) Rizs ital margarin	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1) Rizs ital
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:245 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:40,9 CK:10,1 SO:0,6	EN:372 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:12,6 SZH:59,8 CK:7,2 SO:0,4	EN:266 ZS:9,3 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:40,6 CK:10,2 SO:0,5	EN:209 ZS:3,3 TZS:0,5 FH:4,2 SZH:40,3 CK:10,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.