

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek													
			Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek													
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:405	ZS:9,9	TZS:3,1	FH:14,0	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:394	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:13,3	EN:421	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:14,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:62,8	CK:11,5	SO:0,8		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:67,1	CK:11,3	SO:0,7		SZH:64,6	CK:11,0	SO:0,7
			Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)													
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:653	ZS:35,7	TZS:7,8	FH:21,9	EN:723	ZS:15,7	TZS:2,5	FH:29,7	EN:556	ZS:10,0	TZS:1,7	FH:29,1	EN:635	ZS:21,8	TZS:3,3	FH:25,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:59,2	CK:2,3	SO:3,8		SZH:113,2	CK:14,1	SO:6,3		SZH:81,0	CK:8,6	SO:3,8		SZH:87,8	CK:19,4	SO:1,9
			Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)													
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:385	ZS:11,7	TZS:4,2	FH:14,4	EN:206	ZS:6,8	TZS:1,9	FH:4,9	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:53,7	CK:0,9	SO:0,8		SZH:30,2	CK:0,9	SO:0,9		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.