

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:344	ZS:4,8	TZS:2,5	FH:10,9	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:390	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:13,3	EN:416	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:14,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:62,2	CK:11,4	SO:0,5		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:66,1	CK:10,3	SO:0,7		SZH:63,4	CK:9,7	SO:0,7
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1;9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:568	ZS:32,9	TZS:6,6	FH:18,0	EN:591	ZS:9,7	TZS:1,9	FH:22,8	EN:534	ZS:10,1	TZS:1,5	FH:29,1	EN:645	ZS:21,0	TZS:3,9	FH:23,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:48,0	CK:4,6	SO:3,2		SZH:102,0	CK:11,8	SO:4,3		SZH:76,2	CK:11,3	SO:3,5		SZH:87,1	CK:25,7	SO:20,7
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:385	ZS:11,7	TZS:4,2	FH:14,4	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:53,7	CK:0,9	SO:0,8		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.