

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Erdei gyümölcs tea (12) Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:285	ZS:5,2	TZS:3,5	FH:4,1	EN:199	ZS:6,9	TZS:0,9	FH:8,2	EN:331	ZS:7,3	TZS:3,7	FH:6,5	EN:357	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:7,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,4	CK:12,2	SO:1,7		SZH:25,7	CK:10,2	SO:0,2		SZH:57,3	CK:11,0	SO:2,0		SZH:54,9	CK:10,7	SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves Sertés paprikás (7) Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:565	ZS:33,1	TZS:6,6	FH:16,6	EN:636	ZS:9,9	TZS:1,8	FH:23,6	EN:547	ZS:9,9	TZS:1,4	FH:27,9	EN:447	ZS:15,9	TZS:3,2	FH:16,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:48,9	CK:3,4	SO:3,0		SZH:112,8	CK:17,3	SO:4,3		SZH:80,5	CK:9,5	SO:2,5		SZH:63,4	CK:15,7	SO:1,9
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:327	ZS:12,1	TZS:5,3	FH:7,6	EN:122	ZS:6,0	TZS:3,8	FH:5,6	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:45,2	CK:1,9	SO:2,0		SZH:10,8	CK:0,2	SO:0,6		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.