

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:362	ZS:6,0	TZS:3,2	FH:11,3	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:380	ZS:6,1	TZS:0,7	FH:11,4	EN:342	ZS:3,3	TZS:1,4	FH:11,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:63,7	CK:12,9	SO:0,6		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:66,9	CK:11,3	SO:0,8		SZH:64,3	CK:11,2	SO:0,1
		Lebbencs leves (1;9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma	Paradicsomleves (1;9) Brokkoli vagdalt (1) Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Lecsó Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:514	ZS:24,0	TZS:2,7	FH:9,7	EN:510	ZS:8,5	TZS:1,0	FH:14,6	EN:519	ZS:6,6	TZS:0,7	FH:17,8	EN:521	ZS:10,1	TZS:1,1	FH:11,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:62,3	CK:7,9	SO:3,5		SZH:92,4	CK:14,3	SO:4,4		SZH:91,5	CK:12,5	SO:4,0		SZH:93,3	CK:26,4	SO:3,0
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:392	ZS:13,3	TZS:3,9	FH:11,0	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:55,0	CK:0,9	SO:0,1		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.