

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Barna rizs köret 200g	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) * Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli	Reszelttészta leves (1;9;12) Temesvári sertés ragu tm Bulgur köret 1/2 (1)
EN:788 ZS:35,6 TZS:3,1 FH:47,9 SZH:66,2 CK: SO:2,2	EN:521 ZS:25,3 TZS:3,2 FH:15,3 SZH:55,8 CK:3,0 SO:3,6	EN:519 ZS:12,4 TZS:2,3 FH:22,3 SZH:78,3 CK:5,8 SO:6,0	EN:470 ZS:11,7 TZS:1,8 FH:24,5 SZH:62,4 CK:10,2 SO:151,3	EN:646 ZS:29,7 TZS:4,4 FH:29,9 SZH:70,8 CK:13,4 SO:3,2	EN:631 ZS:26,8 TZS:7,6 FH:30,7 SZH:62,9 CK:5,3 SO:2,6	EN:686 ZS:27,5 TZS:4,2 FH:34,6 SZH:73,4 CK:8,3 SO:3,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.