

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kakaó * Soproni felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:310 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:44,2 CK:5,8 SO:1,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:298 ZS:8,7 TZS:2,6 FH:9,6 SZH:43,6 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Tejeskávé DI-TM (1) * Zöldfűszeres tofukrém (6) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:276 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:12,3 SZH:44,6 CK:5,6 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea * Főtt tojás (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka margarin</p> <p>EN:417 ZS:16,1 TZS:4,4 FH:22,7 SZH:43,1 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:320 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:14,3 SZH:45,5 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)</p> <p>EN:366 ZS:14,0 TZS:3,7 FH:14,5 SZH:43,6 CK:1,8 SO:1,7</p>	<p>Rizs ital Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:286 ZS:7,7 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:43,8 CK:5,4 SO:1,3</p>
<p>Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs saláta</p> <p>EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:</p>	<p>Almás sárgarépasaláta</p> <p>EN:98 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:20,2 CK:12,7 SO:0,0</p>	<p>körte Kölesgolyó</p> <p>EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:24,8 CK:1,7 SO:0,0</p>	<p>Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:120 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:25,5 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Csokipuding rizsital * körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1</p>	<p>EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Barna rizs köret 200g</p> <p>EN:788 ZS:35,6 TZS:3,1 FH:47,9 SZH:66,2 CK: SO:2,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma</p> <p>EN:521 ZS:25,3 TZS:3,2 FH:15,3 SZH:55,8 CK:3,0 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *</p> <p>EN:519 ZS:12,4 TZS:2,3 FH:22,3 SZH:78,3 CK:5,8 SO:6,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:470 ZS:11,7 TZS:1,8 FH:24,5 SZH:62,4 CK:10,2 SO:151,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1)</p> <p>EN:646 ZS:29,7 TZS:4,4 FH:29,9 SZH:70,8 CK:13,4 SO:3,2</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli</p> <p>EN:631 ZS:26,8 TZS:7,6 FH:30,7 SZH:62,9 CK:5,3 SO:2,6</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Temesvári sertés ragu tm Bulgur köret 1/2 (1)</p> <p>EN:686 ZS:27,5 TZS:4,2 FH:34,6 SZH:73,4 CK:8,3 SO:3,7</p>
<p>Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>alma Abonett</p> <p>EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Meggyes zabkása (1) *</p> <p>EN:120 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,1 SZH:20,0 CK:2,2 SO:0,8</p>	<p>Zelleres margarin (9) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,3 SZH:21,9 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Vanília tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,3 TZS:0,5 FH:9,2 SZH:22,6 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>alma Abonett</p> <p>EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Almás fahéjas zabkása (1) *</p> <p>EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7</p>
<p>Csirkemell sonka margarin Félbarna kenyér 9dkg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:306 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:13,6 SZH:49,8 CK:2,1 SO:0,8</p>	<p>Mustáros csirkemell filé (1;10) Kuszusz köret (1)</p> <p>EN:436 ZS:11,6 TZS:2,1 FH:31,8 SZH:48,3 CK:2,3 SO:1,7</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:322 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:11,2 SZH:43,9 CK:1,8 SO:0,4</p>	<p>Sült csirkemáj Csöben sült karfiol quinoával (1;3)</p> <p>EN:652 ZS:27,1 TZS:4,6 FH:48,6 SZH:49,9 CK:1,9 SO:4,8</p>	<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:327 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:11,3 SZH:47,1 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Szárnyassaláta (9;10) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:456 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:40,5 SZH:53,4 CK:3,6 SO:0,4</p>	<p>Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:281 ZS:4,6 TZS:0,9 FH:9,4 SZH:48,4 CK:1,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Cillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital