

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN: TZS: FH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:11,1 TZS:6,1 FH:13,4 SZH:40,0 CK:9,6 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:311 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:11,4 SZH:46,5 CK:21,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:42,7 CK:9,9 SO:0,7</p>	<p>Málna tea Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:254 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:11,0 SZH:41,9 CK:9,4 SO:0,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:663 ZS:33,3 TZS:6,6 FH:21,8 SZH:66,6 CK:5,0 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:508 ZS:10,2 TZS:3,6 FH:21,4 SZH:76,9 CK:11,2 SO:2,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:437 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:17,7 SZH:66,1 CK:10,9 SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:645 ZS:21,0 TZS:3,9 FH:23,8 SZH:87,1 CK:25,7 SO:20,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:970 ZS:47,1 TZS:9,0 FH:30,8 SZH:101,6 CK:16,5 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:527 ZS:15,0 TZS:3,2 FH:23,6 SZH:68,1 CK:10,5 SO:1,8</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:610 ZS:15,8 TZS:2,2 FH:34,8 SZH:79,1 CK:6,8 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:703 ZS:25,0 TZS:6,6 FH:22,2 SZH:92,8 CK:26,2 SO:2,3</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,8 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:663 ZS:33,3 TZS:6,6 FH:21,8 SZH:66,6 CK:5,0 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:508 ZS:10,2 TZS:3,6 FH:21,4 SZH:76,9 CK:11,2 SO:2,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:437 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:17,7 SZH:66,1 CK:10,9 SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:645 ZS:21,0 TZS:3,9 FH:23,8 SZH:87,1 CK:25,7 SO:20,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:970 ZS:47,1 TZS:9,0 FH:30,8 SZH:101,6 CK:16,5 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:527 ZS:15,0 TZS:3,2 FH:23,6 SZH:68,1 CK:10,5 SO:1,8</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:610 ZS:15,8 TZS:2,2 FH:34,8 SZH:79,1 CK:6,8 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:703 ZS:25,0 TZS:6,6 FH:22,2 SZH:92,8 CK:26,2 SO:2,3</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,8 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>					
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:970 ZS:47,1 TZS:9,0 FH:30,8 SZH:101,6 CK:16,5 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:527 ZS:15,0 TZS:3,2 FH:23,6 SZH:68,1 CK:10,5 SO:1,8</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:610 ZS:15,8 TZS:2,2 FH:34,8 SZH:79,1 CK:6,8 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:703 ZS:25,0 TZS:6,6 FH:22,2 SZH:92,8 CK:26,2 SO:2,3</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,8 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>										
<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,8 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.