

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:            TZS:    FH:                   CK:    SO:</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:367    ZS:14,9    TZS:8,2    FH:15,9                   SZH:41,0    CK:10,6    SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:320    ZS:10,6    TZS:2,5    FH:11,4                   SZH:46,5    CK:21,6    SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:274    ZS:6,2    TZS:2,6    FH:9,0                   SZH:43,7    CK:10,9    SO:0,7</p>	<p>Málna tea Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:269    ZS:5,1    TZS:1,5    FH:11,0                   SZH:43,2    CK:10,6    SO:0,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:768    ZS:38,7    TZS:7,8    FH:25,5                   SZH:76,5    CK:5,9    SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:583    ZS:11,8    TZS:4,3    FH:25,0                   SZH:87,4    CK:12,7    SO:2,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:526    ZS:14,2    TZS:3,0    FH:23,4                   SZH:71,8    CK:12,3    SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:709    ZS:22,3    TZS:4,4    FH:27,0                   SZH:96,7    CK:26,9    SO:2,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:1120    ZS:54,1    TZS:11,0    FH:36,1                   SZH:117,5    CK:20,2    SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:596    ZS:16,7    TZS:3,6    FH:26,9                   SZH:77,1    CK:11,8    SO:2,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:678    ZS:18,0    TZS:2,5    FH:39,3                   SZH:86,4    CK:8,1    SO:2,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:786    ZS:27,0    TZS:7,9    FH:25,3                   SZH:105,4    CK:27,7    SO:3,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210    ZS:8,5    TZS:4,0    FH:3,5                   SZH:28,6    CK:7,9    SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:235    ZS:6,7    TZS:2,2    FH:10,1                   SZH:32,3    CK:0,6    SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:293    ZS:13,0    TZS:7,3    FH:14,8                   SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2                   SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:768    ZS:38,7    TZS:7,8    FH:25,5                   SZH:76,5    CK:5,9    SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:583    ZS:11,8    TZS:4,3    FH:25,0                   SZH:87,4    CK:12,7    SO:2,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:526    ZS:14,2    TZS:3,0    FH:23,4                   SZH:71,8    CK:12,3    SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:709    ZS:22,3    TZS:4,4    FH:27,0                   SZH:96,7    CK:26,9    SO:2,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:1120    ZS:54,1    TZS:11,0    FH:36,1                   SZH:117,5    CK:20,2    SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:596    ZS:16,7    TZS:3,6    FH:26,9                   SZH:77,1    CK:11,8    SO:2,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:678    ZS:18,0    TZS:2,5    FH:39,3                   SZH:86,4    CK:8,1    SO:2,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:786    ZS:27,0    TZS:7,9    FH:25,3                   SZH:105,4    CK:27,7    SO:3,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210    ZS:8,5    TZS:4,0    FH:3,5                   SZH:28,6    CK:7,9    SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:235    ZS:6,7    TZS:2,2    FH:10,1                   SZH:32,3    CK:0,6    SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:293    ZS:13,0    TZS:7,3    FH:14,8                   SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2                   SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>					
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:1120    ZS:54,1    TZS:11,0    FH:36,1                   SZH:117,5    CK:20,2    SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:596    ZS:16,7    TZS:3,6    FH:26,9                   SZH:77,1    CK:11,8    SO:2,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:678    ZS:18,0    TZS:2,5    FH:39,3                   SZH:86,4    CK:8,1    SO:2,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:786    ZS:27,0    TZS:7,9    FH:25,3                   SZH:105,4    CK:27,7    SO:3,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210    ZS:8,5    TZS:4,0    FH:3,5                   SZH:28,6    CK:7,9    SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:235    ZS:6,7    TZS:2,2    FH:10,1                   SZH:32,3    CK:0,6    SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:293    ZS:13,0    TZS:7,3    FH:14,8                   SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2                   SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>										
<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:            ZS:        TZS:        FH:                   SZH:        CK:        SO:</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210    ZS:8,5    TZS:4,0    FH:3,5                   SZH:28,6    CK:7,9    SO:0,2</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:235    ZS:6,7    TZS:2,2    FH:10,1                   SZH:32,3    CK:0,6    SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:293    ZS:13,0    TZS:7,3    FH:14,8                   SZH:28,2    CK:0,8    SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2                   SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.