

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) margarin	Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:249	ZS:8,2	TZS:4,3	FH:9,9	EN:301	ZS:9,6	TZS:2,2	FH:11,4	EN:211	ZS:4,3	TZS:1,7	FH:7,0	EN:209	ZS:3,5	TZS:1,0	FH:8,3
	SZH:	CK:	SO:	SZH:32,8	CK:7,5	SO:0,4		SZH:44,0	CK:19,1	SO:0,6		SZH:34,6	CK:7,7	SO:0,5		SZH:34,8	CK:8,0	SO:0,6	
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:614	ZS:30,4	TZS:6,3	FH:20,9	EN:439	ZS:8,9	TZS:3,2	FH:18,8	EN:355	ZS:8,3	TZS:1,7	FH:14,5	EN:548	ZS:17,5	TZS:3,2	FH:18,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:61,8	CK:4,7	SO:2,8		SZH:66,0	CK:9,8	SO:2,0		SZH:52,4	CK:8,2	SO:2,6		SZH:76,9	CK:22,8	SO:10,7	
		Fahéjas csiga (1;6)	Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:210	ZS:8,5	TZS:4,0	FH:3,5	EN:183	ZS:4,6	TZS:1,5	FH:7,7	EN:284	ZS:12,0	TZS:7,0	FH:14,8	EN:180	ZS:7,1	TZS:4,3	FH:6,2
	SZH:	CK:	SO:	SZH:28,6	CK:7,9	SO:0,2		SZH:26,7	CK:0,5	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4		SZH:22,2	CK:1,1	SO:1,0	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.