

Ebéd A

Ebéd B

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:785	ZS:38,7	TZS:8,2	FH:27,4	EN:631	ZS:11,6	TZS:4,5	FH:28,6	EN:558	ZS:14,7	TZS:3,1	FH:24,3	EN:754	ZS:21,1	TZS:4,2	FH:30,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:78,6	CK:6,6	SO:4,1	SZH:95,3	CK:6,4	SO:2,9	SZH:77,6	CK:13,3	SO:3,8	SZH:106,5	CK:29,3	SO:21,1				
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Paradicsomleves (1;9) Sertés sült Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:1110	ZS:54,8	TZS:11,6	FH:38,1	EN:671	ZS:17,7	TZS:3,9	FH:31,5	EN:756	ZS:21,2	TZS:3,0	FH:43,8	EN:889	ZS:32,1	TZS:8,5	FH:28,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:111,5	CK:15,3	SO:4,5	SZH:87,1	CK:5,4	SO:2,2	SZH:93,7	CK:9,0	SO:2,9	SZH:115,8	CK:30,2	SO:3,0				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.