

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Narancs Háztartási keksz (1;12) EN:203 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:40,7 CK:3,7 SO:0,2	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	Almás sárgarépasaláta EN:16 ZS:0,1 TZS: FH:0,3 SZH:3,4 CK:1,7 SO:0,0	körte Omlós keksz (1;6;12) * EN:155 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:28,2 CK:1,9 SO:0,2	Mandarin Háztartási keksz (1;12) EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	Csokipuding rizsitalal * EN:150 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:1,2 SZH:30,3 CK:7,2 SO:0,2	körte Babapiskóta (1;3) EN:60 ZS:0,1 TZS: FH:0,6 SZH:13,7 CK:2,2 SO:
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret EN:688 ZS:27,4 TZS:1,3 FH:46,7 SZH:62,5 CK:1,0 SO:2,7	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma EN:501 ZS:28,3 TZS:6,4 FH:16,9 SZH:43,4 CK:1,3 SO:2,8	Zellerleves (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Cékla saláta (10) * EN:340 ZS:6,1 TZS:1,3 FH:14,7 SZH:56,3 CK:3,1 SO:4,2	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1) EN:387 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:21,0 SZH:55,1 CK:6,5 SO:2,7	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1) EN:402 ZS:14,5 TZS:2,2 FH:15,9 SZH:53,1 CK:7,5 SO:1,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertéshúsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8) EN:560 ZS:32,5 TZS:15,8 FH:14,8 SZH:49,5 CK:10,7 SO:0,9	Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertésragu (1;12) Kuskusz köret (1) Barack kompót EN:472 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:19,8 SZH:70,5 CK:18,2 SO:1,4
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:166 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:4,2 SZH:21,7 CK:0,4 SO:0,5	alma Babapiskóta (1;3) EN:43 ZS:0,5 TZS: FH:0,6 SZH:8,7 CK:0,7 SO:	Meggyes zabkása (1) * EN:120 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,1 SZH:20,0 CK:2,2 SO:0,5	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:224 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,5 CK:0,5 SO:0,0	Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:132 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:20,7 CK:5,1 SO:0,0	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.