

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Folyékony-pépes)
14. hét 2024.04.01. - 2024.04.07.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecombfilé darálva Céklafőzelék (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) Körtepüré	Zellerleves (1;9) Darált sertéssült Burgonyapüré (6;7;12) Céklapüré (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szárnyas aprópecsenye Sárgaborsó főzelék (1) Almapüré	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Bazsalikom mártás (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertéshúsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8)	Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertés ragu D (1;7;9;10;12) * Kuskusz köret (1) Barack kompót
EN:719 ZS:24,8 TZS:11,9 FH:60,7 SZH:63,8 CK:21,7 SO:4,0	EN:690 ZS:30,6 TZS:7,2 FH:23,4 SZH:76,9 CK:17,9 SO:4,5	EN:556 ZS:18,6 TZS:4,4 FH:30,4 SZH:62,1 CK:13,4 SO:5,9	EN:808 ZS:27,2 TZS:4,0 FH:45,8 SZH:91,9 CK:9,7 SO:4,1	EN:618 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:23,3 SZH:91,3 CK:32,9 SO:2,9	EN:854 ZS:44,2 TZS:18,8 FH:26,0 SZH:84,0 CK:13,0 SO:1,5	EN:713 ZS:22,5 TZS:5,2 FH:32,3 SZH:90,8 CK:20,4 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital