

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:105 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:1,7 SZH:16,4 CK:2,0 SO:1,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóborka</p> <p>EN:246 ZS:19,1 TZS:5,9 FH:2,0 SZH:15,2 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:103 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:1,0 SZH:13,5 CK:1,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Cukkínikrém Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:123 ZS:5,8 TZS:0,8 FH:1,8 SZH:14,6 CK:1,4 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea * Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér (6) Jégcsapretek</p> <p>EN:188 ZS:10,3 TZS:3,4 FH:5,8 SZH:16,7 CK:1,4 SO:1,0</p>
<p>Görög raguleves Kapros csirkeragu (7) Sárgarépa főzelék alma</p> <p>EN:413 ZS:14,2 TZS:4,7 FH:27,5 SZH:40,9 CK:3,0 SO:3,7</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:323 ZS:5,7 TZS:4,0 FH:18,3 SZH:46,8 CK:5,2 SO:4,1</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:388 ZS:11,6 TZS:1,8 FH:22,9 SZH:45,4 CK:1,3 SO:4,4</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék *</p> <p>EN:530 ZS:29,0 TZS:6,2 FH:19,6 SZH:45,3 CK:4,0 SO:3,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves * Natúr sertésszelet Sütőtökfőzelék (12)</p> <p>EN:380 ZS:13,4 TZS:2,8 FH:18,8 SZH:48,9 CK:16,2 SO:1,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:199 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:4,6 SZH:13,7 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:188 ZS:13,0 TZS:4,0 FH:1,3 SZH:15,2 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér (6) Paprika</p> <p>EN:163 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:18,8 CK:1,6 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér (6) Kígyóborka</p> <p>EN:222 ZS:14,2 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:15,5 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:99 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:13,8 CK:1,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.