

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * magyaros margarinkrém Abonett Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * margarin Abonett	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek	Málna tea (12) * Petrezselymes margarin Abonett	Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin Abonett Kígyóuborka
EN:223 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,7 SZH:10,4 CK:0,2 SO:0,5	EN:83 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:122 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:11,3 CK:0,2 SO:0,2	EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:173 ZS:11,0 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,9
Sertés gulyás leves (9;12) Csirkeragu Kelkáposzta főzelék (12)	Erőleves (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *	Citromos almaleves * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelékpüré alma	Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)
EN:424 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:25,5 SZH:43,6 CK:0,3 SO:2,3	EN:433 ZS:19,5 TZS:5,0 FH:15,5 SZH:45,7 CK:7,4 SO:5,5	EN:1014 ZS:81,3 TZS:9,9 FH:21,6 SZH:47,1 CK:2,4 SO:4,5	EN:372 ZS:13,5 TZS:4,5 FH:17,4 SZH:46,5 CK:3,9 SO:2,5	EN:620 ZS:31,1 TZS:0,9 FH:44,1 SZH:44,5 CK:9,3 SO:2,3
Bazsalikomos margarin Gluténmentes kenyér (6)	Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka	Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér (6)	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér (6)	Sárgarépas margarin Gluténmentes kenyér (6)
EN:205 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:1,5 SZH:18,1 CK:1,3 SO:0,5	EN:221 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:2,7 SZH:20,6 CK:1,3 SO:0,5	EN:188 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:4,7 SZH:18,5 CK:1,6 SO:1,0	EN:199 ZS:10,9 TZS:3,5 FH:5,3 SZH:18,6 CK:1,5 SO:1,1	EN:212 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:1,6 SZH:19,7 CK:1,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.