

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:112 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:18,4 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:126 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:17,8 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea * Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:195 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:18,7 CK:0,7 SO:0,7</p>
<p>Görög raguleves Kapros csirkeragu (7) Sárgarépa főzelék alma</p> <p>EN:495 ZS:15,9 TZS:5,2 FH:29,6 SZH:55,0 CK:4,7 SO:4,1</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:399 ZS:6,6 TZS:4,7 FH:23,3 SZH:57,6 CK:5,7 SO:3,2</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:1119 ZS:91,6 TZS:10,5 FH:23,7 SZH:47,9 CK:1,0 SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:751 ZS:38,9 TZS:8,0 FH:34,3 SZH:60,4 CK:13,1 SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Natúr sertésszelet (1) Sütőtökfőzelék (1;6;7) *</p> <p>EN:565 ZS:20,4 TZS:7,8 FH:27,4 SZH:64,1 CK:26,4 SO:1,1</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:12,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:171 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:20,8 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:229 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:107 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:6,9 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.