

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Málna tea (12) * Petrezselymes margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:159 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:18,7 CK:0,3 SO:0,5	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:176 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:17,8 CK:0,3 SO:0,1	EN:187 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:201 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:7,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,8
Sertés gulyás leves (1;12) Csirkeragu Kelkáposzta főzelék (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:612 ZS:17,6 TZS:2,8 FH:35,6 SZH:73,3 CK:1,4 SO:2,7	EN:687 ZS:33,1 TZS:9,1 FH:24,7 SZH:67,9 CK:7,4 SO:8,1	EN:549 ZS:16,7 TZS:4,9 FH:25,8 SZH:72,0 CK:2,4 SO:4,8	EN:508 ZS:16,0 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:69,7 CK:6,3 SO:2,8	EN:814 ZS:35,0 TZS:3,4 FH:51,1 SZH:70,2 CK:17,4 SO:2,4
Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:189 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:157 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:4,7 SZH:19,1 CK:2,1 SO:0,2	EN:172 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:16,0 CK:0,5 SO:0,6	EN:183 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,7	EN:195 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:3,2 SZH:17,2 CK:0,3 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.