

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:102 ZS:1,4 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:17,8 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:126 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:17,8 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:101 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,3 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea * Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:172 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:18,4 CK:0,6 SO:0,5</p>
<p>Görög raguleves Kapros csirkeragu (7) Sárgarépa főzelék alma</p> <p>EN:424 ZS:12,8 TZS:4,1 FH:24,8 SZH:49,7 CK:4,4 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:325 ZS:5,1 TZS:3,5 FH:18,0 SZH:48,5 CK:4,8 SO:4,0</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:907 ZS:69,6 TZS:8,0 FH:21,1 SZH:47,1 CK:1,0 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:560 ZS:28,2 TZS:6,2 FH:26,2 SZH:46,6 CK:9,9 SO:2,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Natúr sertésszelet (1) Sütőtökfőzelék (1;6;7) *</p> <p>EN:449 ZS:16,3 TZS:6,3 FH:23,3 SZH:49,3 CK:20,3 SO:0,8</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:10,6 TZS:3,7 FH:5,6 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:159 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:20,4 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:197 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:7,9 SZH:17,4 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:91 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.