

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Málna tea (12) * Petrezselymes margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:156 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:18,2 CK:0,3 SO:0,5	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:149 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:17,8 CK:0,3 SO:0,1	EN:133 ZS:6,3 TZS:1,9 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:175 ZS:8,5 TZS:3,0 FH:6,3 SZH:17,4 CK:0,3 SO:0,5
Sertés gulyás leves (1;12) Csirkeragu Kelkáposzta főzelék (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:508 ZS:13,1 TZS:2,0 FH:26,4 SZH:67,5 CK:1,3 SO:2,1	EN:447 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,3 SZH:52,1 CK:5,8 SO:5,0	EN:478 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:22,4 SZH:65,5 CK:1,6 SO:4,0	EN:423 ZS:11,7 TZS:5,0 FH:19,3 SZH:61,1 CK:5,3 SO:2,1	EN:718 ZS:29,7 TZS:2,5 FH:46,5 SZH:63,2 CK:14,3 SO:1,8
Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:135 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:3,1 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:141 ZS:5,0 TZS:2,9 FH:4,5 SZH:18,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:151 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:15,8 CK:0,5 SO:0,4	EN:159 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5	EN:166 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:3,1 SZH:16,8 CK:0,3 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.