

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Házi zöldségkrém (10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:22,2 CK:5,9 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:171 ZS:5,7 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:22,3 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:327 ZS:8,2 TZS:4,2 FH:14,1 SZH:47,5 CK:6,0 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Tojáskrém (3;7) margarin Paprika</p> <p>EN:124 ZS:8,3 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:6,2 CK:5,1 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:324 ZS:8,7 TZS:3,9 FH:12,8 SZH:47,1 CK:5,8 SO:0,5</p>
<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7)</p> <p>EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7)</p> <p>EN:104 ZS:5,3 TZS:3,4 FH:5,2 SZH:8,4 CK:2,7 SO:0,0</p>	<p>Banán turmix (7) * Korpovit 4 db (1;12)</p> <p>EN:202 ZS:6,0 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:29,6 CK:6,9 SO:0,2</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7)</p> <p>EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár alma</p> <p>EN:531 ZS:9,5 TZS:1,5 FH:18,2 SZH:90,4 CK:22,9 SO:1,8</p>	<p>Fasírt golyó (sütőben sütve) (1;6) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) körte</p> <p>EN:517 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:15,4 SZH:84,9 CK:7,8 SO:2,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Zöldséges csirkeragu (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:353 ZS:7,4 TZS:0,9 FH:13,0 SZH:58,2 CK:9,7 SO:2,0</p>	<p>Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:344 ZS:12,8 TZS:1,8 FH:15,0 SZH:39,6 CK:2,8 SO:1,5</p>	<p>Szárnyas aprópecsenye Csőben sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Káposztasaláta félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:334 ZS:11,5 TZS:3,6 FH:17,4 SZH:38,6 CK:8,5 SO:2,1</p>
<p>Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:134 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:4,8 SZH:15,8 CK:0,4 SO:0,4</p>	<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:134 ZS:6,1 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:14,5 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Pulyka pizzasonka (6) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:115 ZS:3,3 TZS:1,0 FH:5,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Briós (1;3;6;7) margarin</p> <p>EN:182 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:125 ZS:6,3 TZS:4,0 FH:4,8 SZH:12,0 CK:0,6 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.