

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:9,5 SZH:43,6 CK:12,6 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:11,4 SZH:52,3 CK:27,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:7,5 TZS:3,2 FH:10,4 SZH:41,7 CK:10,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:298 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:44,3 CK:12,6 SO:0,7</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:717 ZS:14,3 TZS:2,3 FH:29,6 SZH:114,3 CK:4,0 SO:2,7</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:847 ZS:43,0 TZS:7,6 FH:26,4 SZH:84,9 CK:5,7 SO:2,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Petrezselymes rizs Csiki mártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:855 ZS:35,8 TZS:4,8 FH:30,7 SZH:108,1 CK:12,1 SO:3,0</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Székelykáposzta (1;8) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:542 ZS:31,6 TZS:8,5 FH:24,1 SZH:38,6 CK:1,7 SO:4,3</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Tarhonyás hús sertés (1) Kovászos uborka (1;10)</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:13,5 TZS:2,5 FH:24,5 SZH:64,6 CK:5,4 SO:3,0</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin Retek szeletek vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:5,1 SZH:29,4 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:29,9 TZS:11,9 FH:9,0 SZH:27,1 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Húskenyér (6) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1) Retek szeletek</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:8,5 SZH:27,9 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:28,8 CK:3,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.