

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:306 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:43,6 CK:12,6 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:313 ZS:6,7 TZS:1,0 FH:11,4 SZH:52,3 CK:27,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:308 ZS:9,5 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:42,9 CK:11,2 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:351 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:15,1 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:307 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:9,2 SZH:44,3 CK:12,6 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:897 ZS:15,3 TZS:2,4 FH:31,3 SZH:153,9 CK:29,9 SO:2,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:932 ZS:41,2 TZS:9,4 FH:32,4 SZH:100,8 CK:2,8 SO:2,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Petrezselymes rizs Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:981 ZS:41,7 TZS:5,5 FH:33,0 SZH:124,7 CK:13,6 SO:3,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:828 ZS:27,3 TZS:6,7 FH:40,1 SZH:95,8 CK:5,1 SO:4,0</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Tarhonyás hús sertés (1) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:572 ZS:15,6 TZS:2,9 FH:28,8 SZH:77,1 CK:6,2 SO:3,2</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Retek szeletek</p> <p>EN:176 ZS:3,8 TZS:1,0 FH:5,1 SZH:29,4 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:219 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Húskenyér (6) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:264 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:7,4 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:28,8 CK:3,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.