

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budakeszi KÖZÉPISKOLA

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7) Aranygaluska (1;3;6;7) Vanília sodó (6;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Petrezselymes rizs Csiki mártás (3;7;10)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Kertész leves (1;3;9) Tarhonyás hús sertés (1) Kovászos uborka (1;10)
EN:885 ZS:29,7 TZS:9,4 FH:34,7 SZH:116,4 CK:30,4 SO:2,5	EN:990 ZS:43,9 TZS:10,2 FH:35,4 SZH:105,9 CK:3,0 SO:3,3	EN:1070 ZS:44,6 TZS:5,8 FH:34,7 SZH:140,1 CK:15,2 SO:4,0	EN:1046 ZS:41,5 TZS:11,4 FH:53,5 SZH:103,8 CK:5,9 SO:6,3	EN:590 ZS:17,4 TZS:3,2 FH:30,8 SZH:75,5 CK:6,4 SO:12,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital