

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:36,3 CK:10,5 SO:0,5</p>	<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:262 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:43,0 CK:22,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:218 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:34,0 CK:7,8 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:240 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:36,7 CK:10,5 SO:0,5</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:618 ZS:12,0 TZS:2,0 FH:26,4 SZH:98,5 CK:3,4 SO:2,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:799 ZS:41,1 TZS:7,3 FH:25,2 SZH:78,9 CK:5,5 SO:1,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes rizs Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:679 ZS:22,5 TZS:2,5 FH:23,1 SZH:96,5 CK:10,3 SO:2,0</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Székelykáposzta (1;8) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:503 ZS:28,8 TZS:7,6 FH:21,8 SZH:37,5 CK:1,5 SO:4,1</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Tarhonyás hús sertés (1) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:405 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:19,6 SZH:55,0 CK:4,5 SO:2,4</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin Retek szeletek vizes zsemle (1)</p> <p>EN:163 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Mustáros kolbászkrém (10) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:193 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:7,9 SZH:21,1 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Húskenyér (6) margarin vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:226 ZS:8,1 TZS:2,9 FH:6,4 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1) Retek szeletek</p> <p>EN:153 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:21,7 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:28,8 CK:3,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.