

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Sonkakerém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Virslíkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:112 ZS:2,0 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:18,4 CK:1,3 SO:0,9	EN:153 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:23,0 CK:0,6 SO:0,1	EN:205 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:21,8 CK:1,0 SO:0,8	EN:240 ZS:13,7 TZS:4,8 FH:6,9 SZH:21,4 CK:0,4 SO:0,6	EN:222 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:23,9 CK:0,8 SO:0,7
Görög raguleves Kapros csirkeragu (7) Sárgarépa főzelék alma	Csontleves (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Natúr sertésszelet (1) Sütőtökfőzelék (1;6;7) *
EN:413 ZS:14,2 TZS:4,7 FH:27,5 SZH:40,9 CK:3,0 SO:3,7	EN:283 ZS:5,5 TZS:3,9 FH:17,5 SZH:38,3 CK:4,1 SO:2,9	EN:363 ZS:11,5 TZS:1,8 FH:22,7 SZH:40,0 CK:1,0 SO:4,4	EN:513 ZS:28,3 TZS:6,0 FH:21,9 SZH:39,3 CK:1,0 SO:3,4	EN:436 ZS:17,6 TZS:6,9 FH:22,9 SZH:43,7 CK:17,4 SO:0,9
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:233 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:7,5 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,6	EN:176 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:22,5 CK:0,4 SO:0,5	EN:171 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:20,8 CK:0,9 SO:0,8	EN:256 ZS:13,6 TZS:4,1 FH:9,6 SZH:22,6 CK:0,4 SO:0,3	EN:133 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:7,9 SZH:20,9 CK:0,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.