

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Málna tea (12) * Petrezselymes margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:185 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:7,6 SZH:23,9 CK:0,4 SO:0,5	EN:206 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:21,4 CK:0,4 SO:0,7	EN:175 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:5,2 SZH:22,9 CK:0,4 SO:0,1	EN:214 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:227 ZS:11,0 TZS:4,1 FH:8,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,8
Sertés gulyás leves (1;12) Csirkeragu Kelkáposzta főzelék (1;12)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *	Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (3) Zöldbabfőzelék (7) alma	Zellerkrémleves (9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *
EN:434 ZS:15,1 TZS:2,4 FH:28,4 SZH:43,2 CK:0,9 SO:2,3	EN:408 ZS:18,5 TZS:4,7 FH:13,9 SZH:44,0 CK:6,6 SO:5,4	EN:394 ZS:14,3 TZS:4,3 FH:22,2 SZH:42,0 CK:2,1 SO:3,1	EN:306 ZS:12,0 TZS:4,8 FH:15,8 SZH:36,1 CK:5,3 SO:2,2	EN:288 ZS:6,7 TZS:1,0 FH:13,7 SZH:41,5 CK:5,3 SO:4,6
Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Pritaminos szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:247 ZS:16,0 TZS:4,7 FH:4,0 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:175 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:4,9 SZH:23,1 CK:2,1 SO:0,2	EN:198 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:21,2 CK:0,6 SO:0,6	EN:209 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:21,3 CK:0,5 SO:0,7	EN:222 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,1 SZH:22,3 CK:0,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.