

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Natúr vajkrém (7) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Tej (7) Natúr vajkrém (7) Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:6,7 TZS:4,3 FH:6,7 SZH:21,9 CK:5,5 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Zöldfűszeres sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:312 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:48,4 CK:6,7 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Gépsonka margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:168 ZS:5,8 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:20,4 CK:5,5 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:334 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:13,9 SZH:46,7 CK:5,7 SO:0,2</p>
	<p>Körte turmix (7)</p> <p>EN:105 ZS:3,4 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:14,2 CK:7,9 SO:</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7)</p> <p>EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Banán turmix (7) *</p> <p>EN:112 ZS:3,4 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:15,7 CK:6,0 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>
	<p>Túrós tészta (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:431 ZS:14,0 TZS:6,0 FH:14,2 SZH:60,2 CK:3,7 SO:0,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Bulgur köret (1) körte</p> <p>EN:388 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:17,5 SZH:56,9 CK:7,7 SO:2,2</p>	<p>Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:320 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:53,6 CK:3,0 SO:1,7</p>	<p>Húsfelfújt (1;3) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér 8dkg (1)</p> <p>EN:433 ZS:9,6 TZS:1,9 FH:18,9 SZH:65,2 CK:11,3 SO:1,0</p>
	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Hónapos retek</p> <p>EN:123 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:5,0 SZH:14,4 CK:0,7 SO:0,2</p>	<p>vizes kifli (1) margarin Csirkemell sonka Kígyóborka</p> <p>EN:104 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:15,2 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Barack lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:254 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:47,2 CK:5,8 SO:0,1</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:118 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:2,3 SZH:12,1 CK:1,2 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.