

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:221 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:6,3 SZH:41,0 CK:9,4 SO:0,1	EN:226 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:6,8 SZH:41,8 CK:9,8 SO:0,1	EN:318 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:12,2 SZH:52,6 CK:20,8 SO:0,3	EN:264 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:41,6 CK:9,7 SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Francia hagymaleves (3;7;9) Lecsós csirkemáj (1) Rizs köret	Csirkebecsinált leves (1;7;9) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Sólet füstölt hússal (1;8) félbarna kenyér (ebédhez) (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:802 ZS:21,5 TZS:2,8 FH:29,0 SZH:118,2 CK:23,9 SO:20,8	EN:655 ZS:19,0 TZS:4,4 FH:25,7 SZH:94,6 CK:0,8 SO:3,9	EN:631 ZS:13,1 TZS:3,5 FH:32,3 SZH:89,1 CK:10,3 SO:3,1	EN:469 ZS:12,0 TZS:1,9 FH:17,0 SZH:69,2 CK:12,3 SO:2,0
		Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	félbarna kenyér (1) margarin Sonnás szelet	Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Korpás pogácsa (1;3;7;12)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:209 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,4 SZH:30,0 CK:1,2 SO:0,7	EN:179 ZS:4,2 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,8	EN:264 ZS:9,9 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:32,7 CK:0,8 SO:0,8	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.