

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) Barack lekvár vizes zsemle (1)	Málna tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:235	ZS:3,9	TZS:1,0	FH:6,3	EN:230	ZS:2,7	TZS:1,4	FH:6,8	EN:276	ZS:3,6	TZS:2,0	FH:10,2	EN:269	ZS:6,2	TZS:2,6	FH:8,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:42,3	CK:10,6	SO:0,1		SZH:42,8	CK:10,8	SO:0,1		SZH:49,2	CK:11,0	SO:0,2		SZH:42,8	CK:10,9	SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Túrós tészta (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Hagymakrémleves (1;7) Rakott burgonya sertés virslivel (3;6;7;12)	Málgombóc leves (1;3;9) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Citromos almaleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:878	ZS:32,0	TZS:11,3	FH:35,8	EN:549	ZS:17,2	TZS:5,3	FH:20,2	EN:624	ZS:12,8	TZS:3,2	FH:30,0	EN:704	ZS:23,6	TZS:10,9	FH:29,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:106,7	CK:6,8	SO:2,3		SZH:72,5	CK:2,1	SO:3,1		SZH:91,6	CK:11,5	SO:3,2		SZH:90,3	CK:15,0	SO:1,3
		Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	félbarna kenyér (1) margarin Sonkás szelet	Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Korpás pogácsa (1;3;7;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:209	ZS:6,2	TZS:2,5	FH:7,4	EN:215	ZS:5,4	TZS:1,6	FH:9,2	EN:273	ZS:10,9	TZS:4,0	FH:9,8	EN:177	ZS:6,5	TZS:3,2	FH:3,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:30,0	CK:1,2	SO:0,7		SZH:31,2	CK:0,7	SO:0,8		SZH:32,7	CK:0,8	SO:0,8		SZH:25,0	CK:0,8	SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.