

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:187	ZS:2,7	TZS:0,7	FH:5,2	EN:188	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:5,7	EN:279	ZS:5,7	TZS:0,7	FH:11,3	EN:209	ZS:4,3	TZS:1,7	FH:6,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:34,2	CK:8,0	SO:0,1	SZH:34,2	CK:7,7	SO:0,1	SZH:44,6	CK:18,2	SO:0,3	SZH:34,5	CK:8,2	SO:0,5				
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Francia hagymaleves (3;7;9) Lecsós csirkemáj (1) Rizs köret félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Csirkebecsinált leves (1;7;9) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Rakott zöldbab (3;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:689	ZS:17,9	TZS:2,4	FH:25,2	EN:670	ZS:15,7	TZS:3,6	FH:24,9	EN:534	ZS:11,4	TZS:3,2	FH:27,7	EN:445	ZS:17,4	TZS:3,0	FH:16,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:102,5	CK:18,5	SO:10,8	SZH:106,0	CK:1,1	SO:3,5	SZH:74,3	CK:7,5	SO:2,4	SZH:53,1	CK:13,5	SO:0,1				
		Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	félbarna kenyér (1) margarin Sonkás szelet	Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Korpás pogácsa (1;3;7;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:186	ZS:4,3	TZS:1,7	FH:6,4	EN:143	ZS:3,6	TZS:1,0	FH:6,2	EN:209	ZS:7,4	TZS:2,7	FH:7,5	EN:177	ZS:6,5	TZS:3,2	FH:3,5
	SZH:	CK:	SO:	SZH:29,4	CK:1,1	SO:0,4	SZH:20,8	CK:0,5	SO:0,6	SZH:26,9	CK:0,6	SO:0,5	SZH:25,0	CK:0,8	SO:0,8				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.