

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Zöldhagymás túrókrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:176 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:8,7 SZH:19,9 CK:5,7 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Májusi csemege (6) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:180 ZS:8,1 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:19,3 CK:5,5 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:169 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:23,7 CK:10,5 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:174 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:8,4 SZH:21,1 CK:5,6 SO:0,6</p>	<p>Tej (7) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:314 ZS:7,2 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:47,0 CK:5,9 SO:0,2</p>
<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7)</p> <p>EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7)</p> <p>EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Zabpelyhes sütemény (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:377 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:15,6 SZH:66,9 CK:14,6 SO:1,3</p>	<p>Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12) banán</p> <p>EN:472 ZS:4,4 TZS:2,9 FH:17,4 SZH:85,2 CK:13,8 SO:2,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Édes-savanyú csirkeragu Kuszkus köret (1) körte</p> <p>EN:556 ZS:11,5 TZS:1,9 FH:23,0 SZH:87,4 CK:7,9 SO:2,3</p>	<p>Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Nektarin</p> <p>EN:325 ZS:14,8 TZS:3,5 FH:14,6 SZH:31,4 CK:3,1 SO:1,5</p>	<p>Natúr csirkemell (7) Csőben sült brokkoli (1;3;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:295 ZS:8,7 TZS:3,4 FH:20,9 SZH:30,9 CK:3,3 SO:1,7</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:270 ZS:6,0 TZS:1,9 FH:10,0 SZH:42,5 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Tejszínes sajtkrém, natúr (7) Kígyóuborka teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:140 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:3,6 SZH:16,4 CK:0,8 SO:0,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:138 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:6,0 SZH:16,8 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:329 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:15,8 SZH:42,2 CK:0,7 SO:0,3</p>	<p>Kapros túrókrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:98 ZS:2,0 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:14,9 CK:1,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.