

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:297 ZS:9,8 TZS:5,8 FH:6,9 SZH:42,1 CK:10,1 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:9,1 SZH:41,7 CK:13,0 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:321 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:374 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:13,3 SZH:46,1 CK:12,8 SO:1,8</p>	<p>Málna tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:283 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,3 SZH:41,2 CK:9,6 SO:0,2</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:532 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:23,4 SZH:90,0 CK:38,1 SO:2,1</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:599 ZS:11,5 TZS:5,9 FH:25,0 SZH:92,5 CK:26,2 SO:3,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Édes-savanyú csirkeragu Pirított tészta (1)</p> <p>EN:299 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:18,7 SZH:35,6 CK:8,6 SO:3,9</p>	<p>Meggyes gyümölcsleves (1;7) Édes chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:482 ZS:14,6 TZS:6,1 FH:23,6 SZH:60,0 CK:12,2 SO:1,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:645 ZS:13,4 TZS:4,8 FH:32,2 SZH:97,0 CK:22,4 SO:1,5</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:229 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:32,1 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:228 ZS:7,4 TZS:3,2 FH:9,0 SZH:30,1 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Házi sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:186 ZS:1,9 TZS:0,5 FH:7,0 SZH:34,0 CK:1,7 SO:0,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.