

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Sertés raguleves (1;9) Piskóta kocka (1;3) Vanília öntet (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Csontleves tésztával (1;9) Édes-savanyú csirkeragu Pírtott tészta (1)	Meggyes gyümölcsleves (1;7) Mexikói chilis bab teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Reszelt sajt (1;7)
	EN:691 ZS:10,8 TZS:1,4 FH:30,4 SZH:109,9 CK:33,6 SO:2,5	EN:828 ZS:17,0 TZS:8,8 FH:37,0 SZH:122,3 CK:28,3 SO:5,1	EN:449 ZS:12,9 TZS:2,5 FH:28,4 SZH:52,5 CK:12,9 SO:5,8	EN:761 ZS:25,2 TZS:7,4 FH:44,8 SZH:90,7 CK:24,9 SO:2,5	EN:1075 ZS:23,9 TZS:9,3 FH:54,6 SZH:156,8 CK:42,8 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.