

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:12,8 TZS:7,7 FH:7,1 SZH:43,7 CK:11,7 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:41,7 CK:13,0 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:10,7 TZS:2,8 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:537 ZS:28,4 TZS:8,5 FH:20,4 SZH:48,7 CK:13,9 SO:3,1</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,3 SZH:42,4 CK:10,9 SO:0,2</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:716 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:31,1 SZH:125,7 CK:47,8 SO:2,3</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:681 ZS:10,4 TZS:4,6 FH:28,1 SZH:113,1 CK:27,1 SO:4,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Édes-savanyú csirkeragu Píritott tészta köret (1)</p> <hr/> <p>EN:656 ZS:17,2 TZS:3,0 FH:30,3 SZH:92,0 CK:11,8 SO:2,8</p>	<p>Meggyes gyümölcsleves (1;7) Édes chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:528 ZS:15,2 TZS:6,5 FH:26,0 SZH:67,3 CK:14,3 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:788 ZS:21,4 TZS:10,9 FH:60,1 SZH:86,0 CK:19,8 SO:2,9</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:32,1 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:9,9 SZH:30,3 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Házi sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:10,5 TZS:6,2 FH:8,2 SZH:27,7 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.