

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:231 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:5,6 SZH:34,9 CK:8,5 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:216 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,6 SZH:39,2 CK:11,0 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:8,9 TZS:2,2 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:333 ZS:14,4 TZS:4,3 FH:12,2 SZH:37,4 CK:9,7 SO:1,6</p>	<p>Málna tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:207 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:34,0 CK:8,1 SO:0,1</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:470 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:19,8 SZH:80,7 CK:35,8 SO:1,8</p>	<p>Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:538 ZS:9,9 TZS:5,1 FH:21,8 SZH:84,6 CK:25,5 SO:2,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Édes-savanyú csirkeragu Pirított tészta (1)</p> <p>EN:261 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:16,2 SZH:31,5 CK:7,5 SO:3,4</p>	<p>Meggyes gyümölcsleves (1;7) Édes chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:428 ZS:12,1 TZS:5,1 FH:20,5 SZH:55,6 CK:11,2 SO:1,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:524 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:25,3 SZH:82,8 CK:19,4 SO:1,2</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:205 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:169 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:26,8 CK:0,7 SO:0,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:198 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:7,4 SZH:29,5 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Házi sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:150 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:5,6 SZH:27,7 CK:1,1 SO:0,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.