

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Sajtos rúd (1;3;6;7)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Retek
EN:226 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:35,3 CK:7,9 SO:1,1	EN:328 ZS:13,5 TZS:5,5 FH:11,6 SZH:38,8 CK:16,0 SO:1,6	EN:232 ZS:6,1 TZS:2,0 FH:6,5 SZH:35,9 CK:12,9 SO:1,1	EN:264 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,0 SZH:44,2 CK:18,3 SO:0,8	EN:225 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:4,8 SZH:32,3 CK:8,7 SO:0,8
Palócleves (1;7;12) Szilvás gombóc (1;3;12) Teljes kiórlésű kenyér (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés sült Teljes kiórlésű kenyér (1)	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Szárnycsirkés vagdalt (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiórlésű kenyér (1)	Zeller leves (1;7;9) Csikós sertés tokány (1;7) Rizs köret
EN:516 ZS:15,9 TZS:5,0 FH:16,5 SZH:72,0 CK:14,9 SO:1,8	EN:524 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:24,9 SZH:68,4 CK:2,1 SO:4,7	EN:432 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:14,5 SZH:80,9 CK:13,0 SO:4,2	EN:804 ZS:36,1 TZS:4,5 FH:30,2 SZH:83,2 CK:22,6 SO:4,8	EN:626 ZS:30,0 TZS:8,6 FH:22,2 SZH:64,8 CK:2,0 SO:4,5
Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa X.	Sonkakrém (7) Vizes zsemle (1)	Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:206 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:36,2 CK:5,8 SO:0,0	EN:235 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:34,7 CK:1,4 SO:0,2	EN:210 ZS:5,6 TZS:3,0 FH:7,0 SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,4	EN:217 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:10,5 SZH:33,4 CK:0,9 SO:1,5	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.