

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Palócleves (1;7;12) Szilvás gombóc (1;3;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés sült Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Szárnyas vagdalt (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zeller leves (1;7;9) Csikós sertés tokány (1;7) Rizs köret
	EN:780 ZS:26,4 TZS:8,5 FH:26,9 SZH:102,3 CK:20,3 SO:2,6	EN:669 ZS:19,4 TZS:6,0 FH:36,1 SZH:78,0 CK:2,9 SO:6,3	EN:573 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:18,9 SZH:107,0 CK:16,0 SO:4,8	EN:913 ZS:39,4 TZS:5,2 FH:38,0 SZH:94,4 CK:23,2 SO:5,1	EN:805 ZS:31,7 TZS:9,2 FH:32,1 SZH:95,8 CK:2,0 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.