

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.	Forralt tej (7) Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:278 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:41,1 CK:7,6 SO:1,4	EN:330 ZS:11,9 TZS:3,1 FH:15,4 SZH:38,9 CK:10,9 SO:1,7	EN:370 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7	EN:349 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:11,8 SZH:43,3 CK:14,9 SO:2,1	EN:278 ZS:8,0 TZS:4,2 FH:7,8 SZH:40,9 CK:13,3 SO:0,9
Frankfurtileves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)	Paradicsomleves (1;6) Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7) Hagymás tört burgonya (12)	Karfiollevés (1) Chilis bab Félbarna kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla (10) *
EN:886 ZS:33,0 TZS:7,3 FH:22,6 SZH:121,0 CK:19,1 SO:3,6	EN:778 ZS:22,5 TZS:3,4 FH:29,7 SZH:116,3 CK:11,0 SO:3,1	EN:919 ZS:45,3 TZS:7,9 FH:24,1 SZH:93,5 CK:14,6 SO:5,2	EN:633 ZS:12,2 TZS:2,1 FH:34,9 SZH:84,2 CK:6,9 SO:2,5	EN:506 ZS:9,6 TZS:1,8 FH:30,3 SZH:77,3 CK:13,5 SO:4,3
Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7)	Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Sonkkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmájas Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:144 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,7 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6	EN:261 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:33,3 CK:1,6 SO:0,3	EN:213 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:7,6 SZH:30,4 CK:1,5 SO:1,2	EN:231 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:34,2 CK:1,3 SO:0,7	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.