

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Sajtos rúd (1;3;6;7)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek
EN:293 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:43,3 CK:10,5 SO:1,4	EN:338 ZS:13,5 TZS:5,5 FH:11,6 SZH:41,3 CK:18,4 SO:1,6	EN:286 ZS:9,0 TZS:3,0 FH:8,5 SZH:40,8 CK:13,1 SO:1,5	EN:313 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,7 SZH:53,5 CK:22,4 SO:1,0	EN:330 ZS:14,9 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:40,7 CK:11,8 SO:1,2
Palócleves (1;7;12) Szilvás gombóc (1;3;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés sült Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1) Alma	Daragaluska leves (1;3) Szárnycsirkés vagdalt (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zeller leves (1;7;9) Csikós sertés tokány (1;7) Rizs köret
EN:689 ZS:22,7 TZS:7,2 FH:24,2 SZH:91,9 CK:19,8 SO:2,4	EN:614 ZS:18,2 TZS:5,7 FH:33,0 SZH:72,9 CK:2,5 SO:6,0	EN:525 ZS:6,1 TZS:1,1 FH:17,4 SZH:98,0 CK:14,7 SO:4,6	EN:871 ZS:38,8 TZS:5,0 FH:35,0 SZH:88,6 CK:23,1 SO:4,9	EN:757 ZS:31,1 TZS:9,0 FH:29,1 SZH:88,1 CK:2,0 SO:4,5
Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa X.	Sonkakrém (7) Vizes zsemle (1)	Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1) TV paprika X.	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0	EN:308 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:6,2 SZH:36,7 CK:1,9 SO:0,4	EN:210 ZS:5,6 TZS:3,0 FH:7,0 SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,4	EN:220 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:10,6 SZH:33,9 CK:0,9 SO:1,5	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.