

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:421 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:17,1 SZH:73,4 CK:15,8 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos sertés párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:592 ZS:20,3 TZS:5,4 FH:25,4 SZH:75,2 CK:23,4 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:488 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:16,0 SZH:73,7 CK:20,9 SO:0,2</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:500 ZS:9,9 TZS:1,3 FH:19,3 SZH:81,2 CK:28,8 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:456 ZS:12,2 TZS:4,6 FH:15,7 SZH:68,3 CK:14,7 SO:1,0</p>
<p>Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1061 ZS:49,1 TZS:6,5 FH:39,6 SZH:107,6 CK:18,4 SO:3,4</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:785 ZS:21,4 TZS:3,5 FH:33,0 SZH:110,6 CK:24,9 SO:21,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1009 ZS:34,0 TZS:5,7 FH:52,7 SZH:112,1 CK:8,7 SO:3,5</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült csirkecombfilé Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:908 ZS:15,0 TZS:3,5 FH:44,7 SZH:141,0 CK:1,6 SO:7,5</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:853 ZS:17,6 TZS:2,3 FH:33,6 SZH:131,1 CK:29,9 SO:2,5</p>
<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: SZH:8,5 TZS: CK: FH:0,6 SO:</p>	<p>Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: SZH:8,5 TZS: CK: FH:0,6 SO:</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7)</p> <p>EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1</p>	<p>Korpotvit 4 db (1;12)</p> <p>EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.