

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kigyóborka	Kakaó (7) Sajtos sertés párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Forralt tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)	Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Citromos tea Sült debreceni vizes zsemle (1) Mustár (10)	Erdei gyümölcs tea Kolbászos rántotta (3;7) Kifli (1;7) Kigyóborka
EN:421 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:17,1 SZH:73,4 CK:15,8 SO:1,5	EN:592 ZS:20,3 TZS:5,4 FH:25,4 SZH:75,2 CK:23,4 SO:1,6	EN:488 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:16,0 SZH:73,7 CK:20,9 SO:0,2	EN:500 ZS:9,9 TZS:1,3 FH:19,3 SZH:81,2 CK:28,8 SO:0,4	EN:456 ZS:12,2 TZS:4,6 FH:15,7 SZH:68,3 CK:14,7 SO:1,0	EN:551 ZS:19,0 TZS:0,2 FH:18,8 SZH:77,4 CK:22,6 SO:0,5	EN:575 ZS:24,9 TZS:7,4 FH:22,1 SZH:63,8 CK:23,4 SO:2,8
Müzlis szelet (1;5;6;7;8;11;12)	alma	Citromos nápolyi (1;6)	körte	Mandarin	alma	Müzlis szelet (1;5;6;7;8;11;12)
EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:233 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:2,4 SZH:25,4 CK:11,1 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0
Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Csírke becsináltleves (1;7;9) Dejő szorát (1) Főtt tészta (1) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült csirkecombfilé Rizs köret Mongol saláta (10)	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Sertés húseleves Rakott zöldbab (3;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Karalábé leves (9;12) Csirkehúsos lasagne (1;6;7;9;12)
EN:1061 ZS:49,1 TZS:6,5 FH:39,6 SZH:107,6 CK:18,4 SO:3,4	EN:785 ZS:21,4 TZS:3,5 FH:33,0 SZH:110,6 CK:24,9 SO:21,7	EN:1009 ZS:34,0 TZS:5,7 FH:52,7 SZH:112,1 CK:8,7 SO:3,5	EN:908 ZS:15,0 TZS:3,5 FH:44,7 SZH:141,0 CK:1,6 SO:7,5	EN:853 ZS:17,6 TZS:2,3 FH:33,6 SZH:131,1 CK:29,9 SO:2,5	EN:643 ZS:26,5 TZS:5,4 FH:28,2 SZH:69,5 CK:9,3 SO:2,1	EN:685 ZS:28,5 TZS:9,3 FH:32,4 SZH:72,8 CK:7,7 SO:2,0
Narancs	Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Narancs	Gyümölcsös joghurt (7)	Korpovit 4 db (1;12)	Omlós keksz (1;3;6;7)	Narancs
EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:104 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	EN:90 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,1 SZH:13,9 CK:0,9 SO:0,2	EN:120 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:1,6 SZH:16,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:
Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paradicsom	Gouda sajt (3;7) margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Ivó joghurt kajszis (7) Kifli (1;7)	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:418 ZS:15,2 TZS:5,1 FH:15,8 SZH:52,7 CK:1,0 SO:1,3	EN:423 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:15,0 SZH:59,0 CK:2,6 SO:0,6	EN:486 ZS:18,2 TZS:10,2 FH:22,7 SZH:56,4 CK:1,7 SO:1,1	EN:429 ZS:15,2 TZS:5,3 FH:16,7 SZH:54,3 CK:1,2 SO:1,3	EN:315 ZS:5,6 TZS:2,9 FH:9,0 SZH:54,5 CK:16,0 SO:1,0	EN:492 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:22,8 SZH:55,0 CK:0,9 SO:0,8	EN:313 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:11,2 SZH:53,4 CK:1,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.