

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) *	Csirke becsináltleves (1;7;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab (1) *	Kertész leves D (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret	Almkrémleves (1;7) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *	Csirke húsleves (1;9;12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab árpagyönggyel (1;3;8)	Karalábé leves (9;12) Paprikás sertétkány (1;7) Bulgur köret 1/2 (1) Ecetes almapaprika (10;12)
EN:757 ZS:28,3 TZS:4,2 FH:41,9 SZH:77,2 CK:2,7 SO:4,5	EN:530 ZS:14,9 TZS:2,9 FH:24,0 SZH:72,8 CK:11,4 SO:3,7	EN:742 ZS:36,6 TZS:8,7 FH:30,5 SZH:69,8 CK:8,8 SO:3,8	EN:709 ZS:23,6 TZS:11,4 FH:55,2 SZH:67,8 CK:3,3 SO:5,6	EN:534 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:25,6 SZH:67,0 CK:2,7 SO:3,2	EN:817 ZS:37,5 TZS:11,7 FH:61,1 SZH:61,1 CK:2,4 SO:5,0	EN:663 ZS:27,5 TZS:7,5 FH:38,2 SZH:64,0 CK:8,7 SO:4,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.