

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:388 ZS:17,4 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:42,5 CK:0,9 SO:0,9	Tej 2dl (7) Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek  EN:393 ZS:15,8 TZS:3,8 FH:18,1 SZH:44,0 CK:11,4 SO:1,2	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika  EN:364 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:45,5 CK:0,8 SO:0,2	Tej 2dl (7) Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)  EN:322 ZS:9,7 TZS:1,8 FH:20,0 SZH:40,0 CK:10,8 SO:2,1	Málna tea (12) * Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka  EN:295 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:45,1 CK:2,5 SO:0,1	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges omlett (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:362 ZS:11,2 TZS:2,7 FH:18,8 SZH:44,4 CK:2,2 SO:1,1	Vaníliás tej (7) * Gouda sajt (3;7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom margarin  EN:471 ZS:20,4 TZS:9,7 FH:26,4 SZH:45,0 CK:11,0 SO:1,3
alma Korpvit 4 db (1;12)  EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	Vaníliás Kölespuding *  EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	alma Korpvit 4 db (1;12)  EN:125 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:20,9 CK:0,9 SO:0,2	Sajtos croissant (1;3;7)  EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3	Gyümölcs saláta  EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) *  EN:757 ZS:28,3 TZS:4,2 FH:41,9 SZH:77,2 CK:2,7 SO:4,5	Csírke becsináltleves (1;7;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma  EN:530 ZS:14,9 TZS:2,9 FH:24,0 SZH:72,8 CK:11,4 SO:3,7	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab (1) *  EN:742 ZS:36,6 TZS:8,7 FH:30,5 SZH:69,8 CK:8,8 SO:3,8	Kertész leves D (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret  EN:709 ZS:23,6 TZS:11,4 FH:55,2 SZH:67,8 CK:3,3 SO:5,6	Almakrémleves (1;7) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *  EN:534 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:25,6 SZH:67,0 CK:2,7 SO:3,2	Csírke húseles (1;9;12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab árpagyönggyel (1;3;8)  EN:817 ZS:37,5 TZS:11,7 FH:61,1 SZH:61,1 CK:2,4 SO:5,0	Karalábé leves (9;12) Paprikás sertétokány (1;7) Bulgur köret 1/2 (1) Ecetes almapiaprika (10;12)  EN:663 ZS:27,5 TZS:7,5 FH:38,2 SZH:64,0 CK:8,7 SO:4,8
sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)  EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)  EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)  EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)  EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Életerő saláta  EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka  EN:406 ZS:12,9 TZS:8,0 FH:15,9 SZH:53,0 CK:0,2 SO:2,1	Töltött gombafej (3)  EN:394 ZS:8,6 TZS:2,0 FH:30,8 SZH:47,6 CK: SO:2,5	Snidlinges vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom  EN:319 ZS:8,5 TZS:4,7 FH:10,9 SZH:47,5 CK:2,1 SO:0,2	Rakott tök (sertés húsos)  EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek  EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	Orosz hússaláta (3;7;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:547 ZS:24,2 TZS:9,5 FH:24,9 SZH:51,6 CK:3,6 SO:3,3	Füstölt-főtt császárszalonna teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma  EN:450 ZS:19,8 TZS:7,6 FH:15,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.