

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea (12) * Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges tojásfehérjekrém (3;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás rizsital Gouda sajt (3;7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom margarin
EN:301 ZS:7,4 TZS:1,9 FH:15,3 SZH:41,8 CK:1,0 SO:1,4	EN:382 ZS:18,8 TZS:9,5 FH:12,1 SZH:39,7 CK:1,4 SO:1,0	EN:364 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:45,5 CK:0,8 SO:0,2	EN:295 ZS:8,0 TZS:2,0 FH:13,8 SZH:43,0 CK:5,6 SO:2,0	EN:295 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:45,1 CK:2,5 SO:0,1	EN:389 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:11,4 SZH:41,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:446 ZS:18,7 TZS:9,9 FH:20,2 SZH:48,0 CK:5,7 SO:1,1
alma Háztartási keksz (1;12)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	alma Babapiskóta (1;3)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Gyümölcs saláta	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Köménymag leves (1) Sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelékpüré (1) * Sárgarépa torta (3) *	Csirke becsináltleves (1;7;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Házi baracklekvár * alma	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Paszternákfőzelék (1)	Korpagaluska leves (1;3;9) Majorannás csirkeragu Rizs köret Alma kompót *	Körte leves (1) * Pulykasült D Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *	Húsleves (9) Sült csirkecomb Csöben sült sárgarépa (3) Kakaós nápolyi diab. (1;6) *	Zöldséghúsleves (12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka Jégsaláta
EN:1096 ZS:68,5 TZS:9,3 FH:40,6 SZH:71,7 CK:0,8 SO:6,9	EN:630 ZS:18,2 TZS:10,1 FH:38,0 SZH:71,6 CK:23,5 SO:2,5	EN:680 ZS:25,5 TZS:3,7 FH:34,0 SZH:74,3 CK:20,8 SO:2,0	EN:1629 ZS:132,6 TZS:15,9 FH:39,4 SZH:68,2 CK:1,3 SO:4,2	EN:538 ZS:11,5 TZS:3,2 FH:29,0 SZH:74,8 CK:16,6 SO:5,8	EN:923 ZS:46,4 TZS:16,0 FH:52,7 SZH:66,9 CK:17,0 SO:4,8	EN:658 ZS:26,0 TZS:7,3 FH:35,1 SZH:67,3 CK:3,0 SO:6,2
sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	alma Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő saláta
EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:82 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:15,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Töltött burgonya (szárnyas) (12)	Sárgarépás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott tök (sertés húsos)	Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Orosz hússaláta (3;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka margarin
EN:460 ZS:21,0 TZS:6,5 FH:14,6 SZH:49,7 CK:0,3 SO:1,4	EN:314 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,0	EN:310 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,4 SZH:49,8 CK:1,3 SO:0,0	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:399 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:356 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:23,2 SZH:50,4 CK:1,8 SO:2,9	EN:300 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:16,8 SZH:45,6 CK:1,0 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.