

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Soproni felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:229 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:30,6 CK:1,2 SO:0,5</p> | <p>Kakaó DI 1dl (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:343 ZS:6,3 TZS:2,0 FH:12,9 SZH:56,5 CK:1,0 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea * Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:354 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:13,7 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Tej 1dl (7) diabetikus lekvár * margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:241 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:7,7 SZH:38,6 CK:11,2 SO:0,1</p> | <p>Málna tea (12) * Magyaros szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:364 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,5 SZH:54,3 CK:1,8 SO:0,3</p> |
| <p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) *</p> <p>EN:412 ZS:15,4 TZS:2,3 FH:22,8 SZH:41,9 CK:1,5 SO:2,5</p> | <p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma</p> <p>EN:355 ZS:9,1 TZS:1,9 FH:15,9 SZH:50,9 CK:8,1 SO:2,0</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab (1) *</p> <p>EN:427 ZS:23,0 TZS:5,9 FH:18,1 SZH:36,1 CK:5,6 SO:2,1</p> | <p>Kertész leves (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *</p> <p>EN:513 ZS:16,1 TZS:9,7 FH:49,2 SZH:41,1 CK:1,5 SO:4,2</p> | <p>Almákrémleves (1;7) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:357 ZS:11,5 TZS:2,9 FH:14,8 SZH:44,5 CK:1,8 SO:2,3</p> |
| <p>Cukkiníkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2</p> | <p>Natúr vajkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:174 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:28,8 CK:1,1 SO:0,1</p> | <p>Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:359 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:13,6 SZH:54,3 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Padlizsánkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.