

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Bécsi felvágott darálva margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Sonkakrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea (12) * Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges omlett (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) * Gouda sajt (3;7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom margarin
EN:388 ZS:17,4 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:42,5 CK:0,9 SO:0,9	EN:373 ZS:14,0 TZS:2,7 FH:18,2 SZH:43,0 CK:11,2 SO:1,2	EN:364 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:45,5 CK:0,8 SO:0,2	EN:356 ZS:14,8 TZS:3,8 FH:17,2 SZH:39,7 CK:11,4 SO:1,8	EN:288 ZS:5,2 TZS:2,9 FH:14,4 SZH:44,1 CK:2,5 SO:0,1	EN:362 ZS:11,2 TZS:2,7 FH:18,8 SZH:44,4 CK:2,2 SO:1,1	EN:471 ZS:20,4 TZS:9,7 FH:26,4 SZH:45,0 CK:11,0 SO:1,3
Almás turmix (7) *	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Smoothie	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:18,7 CK:11,0 SO:0,0	EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tojásleves (1;3) Darált sertéssült Zöldborsófőzelékpüré (1) * Sárgarépa torta (3) *	Csirke becsináltleves (1;7;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Házi baracklevár * Almapüré	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Darált natúr csirkemell szelet Paszternákfőzelék (1)	Korpagaluska leves (1;3;9) Majorannás csirkeragu Kuszkus köret (1) Alma kompót *	Körtekrémleves * Húsfelfújt (1;3) Tört burgonya (12) Céklapüré (10) *	Húsleves (9) Sült darált csirkecombfilé Csőben sült sárgarépa árpagyönggyel (1;3;8) Almapüré	Zöldségkrémleves (1;12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka Gyümölcslé
EN:1031 ZS:61,4 TZS:8,7 FH:40,1 SZH:72,4 CK:0,8 SO:6,1	EN:630 ZS:18,2 TZS:10,1 FH:38,0 SZH:71,6 CK:23,5 SO:2,5	EN:680 ZS:25,5 TZS:3,7 FH:34,0 SZH:74,3 CK:20,8 SO:2,0	EN:680 ZS:26,9 TZS:4,5 FH:41,3 SZH:65,9 CK:2,8 SO:2,7	EN:436 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:21,5 SZH:71,7 CK:4,2 SO:2,7	EN:574 ZS:13,2 TZS:2,9 FH:37,5 SZH:71,6 CK:14,4 SO:5,5	EN:667 ZS:25,2 TZS:7,2 FH:32,5 SZH:74,1 CK:34,1 SO:6,1
sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Almás turmix (7) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő turmix
EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:122 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:2,4 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,1	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:166 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:18,7 CK:11,0 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt kigyóuborka	Töltött burgonya (szárnyas) (12)	Snidlinges vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rakott tök (sertéshúsos)	Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húspuding (1;3) Cukkini főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:399 ZS:12,8 TZS:8,0 FH:15,3 SZH:52,0 CK:0,2 SO:2,1	EN:314 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,0	EN:319 ZS:8,5 TZS:4,7 FH:10,9 SZH:47,5 CK:2,1 SO:0,2	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:393 ZS:14,6 TZS:5,9 FH:15,0 SZH:48,6 CK:1,1 SO:1,2	EN:361 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:23,1 SZH:52,6 CK:2,9 SO:1,7	EN:261 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:16,2 SZH:44,6 CK:1,0 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.